

## MASSAGE BIENVEILLANT PERSONNE FRAGILE

Ce massage bienveillant, de détente et de réconfort est adapté aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) grâce à des gestes simples, naturels et réalisés avec douceur. Il peut se pratiquer soit habillé soit légèrement dévêtu respectant ainsi la pudeur et la morphologie de la personne massée.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentie



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade).

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, malade ou en situation de handicap).

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

100 % des stagiaires recommandent la formation Massage Bienveillant Personne Fragile  
100 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation Massage Bienveillant Personne Fragile (dont 86 % très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bienveillant Personne Fragile

#### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain 2 pièces  
1 peignoir

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) un massage bienveillant, de détente et de réconfort adapté à leur morphologie et capacité physique et psychique tout en respectant leur pudeur.

## Programme

---

Qu'est-ce que le Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade) ?

Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)

Matériels et tenues

Ambiance, accueil et mise en place

Les postures et les gestes à adopter

Entraînement tour à tour par binôme