

## MASSAGE FACIAL LIFTANT ET REGENERANT (INSPIRATION KOBIDO)

Le Massage Japonais Facial Régénérant et Liftant (d'inspiration Kobido) est un massage ancestral japonais qui permet de lisser et repulper la peau du visage naturellement.



390.00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant ;  
Maîtriser la technique de pression sur les points énergétiques des méridiens du visage.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Table de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

### Matériel à prévoir

Huile neutre  
1 grande serviette éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle des séances de Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant (d'inspiration Kobido) visant à éliminer les toxines, faire circuler le sang et la lymphe, libérer les tensions musculaires y compris celles de la nuque, diminuer les poches et les cernes, améliorer le grain de peau, effacer les effets du stress tout en lissant et galbant le visage.

## Programme

---

Origine du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant

Principes et techniques du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant

Les bienfaits (Stimulation de la microcirculation cutanée et du flux lymphatique, apport nutritif aux cellules et drainage des déchets métaboliques.)

Les Contre-indications

Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)

Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence :

- Nettoyage et drainage lymphatique

- Lifting

- Stimulation des méridiens

- La finale