

SOPHROLOGIE ET PERINATALITE

Cette formation destinée aux sophrologues ainsi qu'aux personnels de santé, du social et de la relation d'aide vise à maîtriser des techniques sophrologiques de base et de périnatalité afin de mettre en œuvre des séances de sophrologie adaptées aux besoins spécifiques de la femme enceinte de manière individuelle ou en groupe.



360.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel au Centre ou en visioconférence



Attestation de fin de formation

Objectifs

Comprendre les mécanismes de la Grossesse ;
Maîtriser les techniques sophrologiques spécifiques à la périnatalité ;
Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

Public concerné et prérequis

Professionnel dans le domaine de la santé, du social et de la relation d'aide (Sage-femme, Gynécologue, Psychologue, Conseillère ESF, ...)
Sophrologue souhaitant étendre ses compétences

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Moyens pédagogiques et matériels

Lectures de documents
Mises en situation et jeux de rôle
Études de cas
Réflexions de groupe

Support de cours électronique
Paperboard
Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ;
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Exercices pratiques et mises en situation tout au long de la formation
QCM final permet d'évaluer les connaissances des participants
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2020 : 100 % des stagiaires recommandent la formation
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement très satisfaits de la formation

Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en Sophrologie et Périnatalité

Type d'Intervenant

Sophrologue

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

1 session tous les 2 mois

Accessibilité lieu de formation

Accès PMR

Matériel à prévoir

1 tapis de sol (à défaut un plaid ou couverture)
1 coussin

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Animer des séances de sophrologie adaptées à la femme enceinte de manière individuelle et en groupe

Programme

Jour 1 :

- Les grands axes de la préparation à l'accouchement
- Le développement de l'enfant in utero
- L'accompagnement sophrologique de la grossesse
- L'accompagnement sophrologique de la naissance
- L'accompagnement psycho-émotionnel du post-partum
- La technique corporelle de bien-être pour la femme enceinte

Jour 2 :

- Techniques d'accompagnement sophrologiques périnatales
- Exercices de relaxation et de respiration