

## MASSAGE DU VENTRE " LE 2ème CERVEAU "

Le massage du Ventre " Le 2ème Cerveau" est un massage unique inspiré de l'Inde (Sarasvati) et de Chine (Chi Nei Tsang) qui permet de détoxiner le foie, de libérer l'estomac, en favorisant l'élimination des toxines et des liquides. Il permet d'éliminer les tensions ventrales liées au stress.



210,00 € Net de taxe



7 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage du Ventre " Le 2ème Cerveau"

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage du Ventre "Le 2ème Cerveau".

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

#### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

10 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référénte handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43.

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)  
1 peignoir

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle une séance de 30 minutes de Massage du Ventre "Le 2ème Cerveau" afin de rééquilibrer le corps et le mental en réduisant les tensions nerveuses et en favorisant le lâcher prise.

## Programme

---

Historique du Massage du Ventre "Le 2ème Cerveau"

Indications et préventions (bienfaits et contre-indications)

Matériels et tenues

Ambiance et mise en place

Protocole détaillé séquence par séquence

Entraînement tour à tour par binôme