

MASSAGE ANTI-AGE AU GUA SHA ET QUARTZ ROSE

Le massage anti-âge au Gua Sha et au quartz Rose est une technique ancestrale chinoise qui fait désormais irruption dans le monde esthétique, car sa pratique sur le visage permet de retrouver une peau plus lumineuse en plusieurs soins, tout en procurant des effets raffermissants et anti-âge.



210,00 € Net de taxe



7 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Pratiquer une séance de Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de relation d'aide Toute personne désireuse de se former au Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence

Révision et bilan après chaque séquence

Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation.

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être

En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2023 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle une séance de massage au Gua Sha et Quartz Rose

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage bien-être

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre

1 grande polaire ou plaid

3 serviettes de toilette, dont 1 de taille moyenne Charlotte ou bandeau

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Programme

Origine du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose
Principes et techniques du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose

Les bienfaits (Lisser la peau et raffermir l'ovale du visage, décongestionner, apaiser, détendre les zones du visage ...)

Les contre-indications

Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)

Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence