

## MASSAGE RELAXATION TIBETAINE

Le Massage Relaxation Tibétaine est un massage sonore utilisant différentes techniques et différents instruments, tels que le bol chantant Tibétain. Ce massage permet une détente physique et psychique.



400,00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Pratiquer une séance de Massage Relaxation Tibétaine.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés de la Relaxation Tibétaine.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Relaxation Tibétaine.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2023 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référente handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)  
1 peignoir

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Relaxation Tibétaine permettant une détente physique et psychique grâce à différentes techniques et différents instruments tels que le bol chantant Tibétain.

## Programme

---

Qu'est-ce que le Massage Relaxation Tibétaine ?  
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)  
Matériels et tenues  
Ambiance, accueil et mise en place  
Les postures et gestes à adopter  
Protocole détaillé séquence par séquence  
Entraînement tour à tour par binôme