

## MASSAGE ENFANT

Le Massage Enfant est un massage calme et réconfortant pour les enfants de 4 à 12 ans par des gestes adaptés, simples, naturels.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un enfant.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou d'éducation intervenant auprès d'enfants ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Enfant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage  
Tabourets

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

100 % des stagiaires recommandent la formation Massage Enfant  
100 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation Massage Enfant  
(dont 73 % très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Enfant

#### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
1 grande serviette éponge  
2 petites serviettes éponge

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Pratiquer des séances et/ou proposer des ateliers de Massage Enfant visant à abaisser le niveau de stress, favoriser le sommeil, développer la confiance en soi et en l'autre, diminuer l'agressivité, mieux gérer ses émotions, favoriser l'empathie, renforcer l'esprit créatif, favoriser la circulation sanguine et lymphatique et diminuer les douleurs musculaires.

## Programme

---

- Présentation du massage enfant, bienfaits et contre-indications
- Déroulement d'une séance
- Spécificités du massage Enfant
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques et choix des huiles
- Postures et gestes à adopter
- Explication et démonstration pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme