

## MASSAGE DO IN - AUTO-MASSAGE

Le Massage DO IN est une technique d'Auto-massage issue de la médecine traditionnelle japonaise et proche de la médecine traditionnelle chinoise.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage DO IN ;

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;  
Également toute personne désireuse de se former au Massage DO IN - Auto-massage.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement et apprentissage pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

#### Débouchés et + métier

Pratiquer et proposer des séances de Massage DO IN en tout lieu visant à favoriser une détente corporelle et mentale

### Programme

Qu'est ce que l'automassage (Do IN) ?

La circulation des méridiens, les points d'acupuncture

Indication et contre-indication

Pratique et apprentissage des différents mouvements d'automassage pour chaque zone corporelle

Pratique et apprentissage des différents programmes de massage : dynamisme, détente, et complet

#### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs