

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Le Massage Femme Enceinte est un massage permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement.

Il cible les zones sensibles aux changements du corps pendant la grossesse.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

Objectifs

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Femme Enceinte.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Tables de massage
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

100 % des stagiaires recommandent la formation Massage Femme Enceinte
100 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation Massage Femme Enceinte (dont 89 % très satisfaits)

Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Femme Enceinte

Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

8 stagiaires

Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 mois

Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir
2 petits coussins

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Pratiquer des séances de Massage Femme enceinte permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement ;

Animer des ateliers de Massage pour Femme enceinte.

Programme

- Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
- Spécificités du massage Femme enceinte
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques
- Les postures et les gestes à adopter
- Entraînement tour à tour par binôme