

## MASSAGE FEMME ENCEINTE

Le Massage Femme Enceinte est un massage permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement.

Il cible les zones sensibles aux changements du corps pendant la grossesse.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Femme Enceinte.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Tables de massage  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

100 % des stagiaires recommandent la formation Massage Femme Enceinte  
100 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation Massage Femme Enceinte (dont 89 % très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Femme Enceinte

#### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)  
1 peignoir  
2 petits coussins

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Pratiquer des séances de Massage Femme enceinte permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement ;

Animer des ateliers de Massage pour Femme enceinte.

## Programme

---

- Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
- Spécificités du massage Femme enceinte
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques
- Les postures et les gestes à adopter
- Entraînement tour à tour par binôme