

## MASSAGE FACIAL LIFTANT ET REGENERANT (INSPIRATION KOBIDO)

Le Massage Japonais Facial Régénérant et Liftant (d'inspiration Kobido) est un massage ancestral japonais qui permet de lisser et repulper la peau du visage naturellement.



400,00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Pratiquer une séance de Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant ;

Maîtriser la technique de pression sur les points énergétiques des méridiens du visage.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole

Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence

Révision et bilan après chaque séquence

Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole

Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Table de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation

Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être

En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2023 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Référente handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

Huile neutre

1 grande serviette éponge

1 petite serviette éponge

1 grande polaire ou plaid

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle des séances de Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant (d'inspiration Kobido) visant à éliminer les toxines, faire circuler le sang et la lymphe, libérer les tensions musculaires y compris celles de la nuque, diminuer les poches et les cernes, améliorer le grain de peau, effacer les effets du stress tout en lissant et galbant le visage.

## Programme

---

Origine du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant

Principes et techniques du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant

Les bienfaits (Stimulation de la microcirculation cutanée et du flux lymphatique, apport nutritif aux cellules et drainage des déchets métaboliques.)

Les Contre-indications

Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)

Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence :

Nettoyage et drainage lymphatique

Lifting

Stimulation des méridiens

La finale