

## MASSAGE REFLEXOLOGIE PALMAIRE

La réflexologie palmaire, qui trouve son origine en Chine et en Égypte, consiste à effectuer un massage sur des zones précises des mains afin de détendre tout le corps, de réduire le stress ou de soulager les douleurs.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Palmaire.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Palmaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

#### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
1 grande serviette éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
2 coussins

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer des Massage Réflexologie Palmaire afin de procurer, grâce la stimulation de points réflexes des mains, une détente du corps, une réduction du stress ou un soulagement des douleurs.

## Programme

---

- Origine de la Réflexologie
- A qui la réflexologie est-elle destinée ?
- Etudes et essais cliniques
- Fonctionnement de la réflexologie palmaire
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Entraînement tour à tour par binôme