Programme de formation

MASSAGE REFLEXOLOGIE PALMAIRE

La réflexologie palmaire, qui trouve son origine en Chine et en Égypte, consiste à effectuer un massage sur des zones précises des mains afin de détendre tout le corps, de réduire le stress ou de soulager les douleurs.

330,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Palmaire.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Palmaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Huile neutre
1 grande serviette éponge1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid

2 coussins

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer des Massage Réflexologie Palmaire afin de procurer, grâce la stimulation de points réflexes des mains, une détente du corps, une réduction du stress ou un soulagement des douleurs.

Programme

Origine de la Réflexologie
A qui la réflexologie est-elle destinée ?
Etudes et essais cliniques
Fonctionnement de la réflexologie palmaire
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place
Les postures et gestes à adopter
Entraînement tour à tour par binôme