

MASSAGE REFLEXOLOGIE PALMAIRE

La réflexologie palmaire, qui trouve son origine en Chine et en Égypte, consiste à effectuer un massage sur des zones précises des mains afin de détendre tout le corps, de réduire le stress ou de soulager les douleurs.



300.00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Palmaire.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Palmaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

8 stagiaires

Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Matériel à prévoir

Huile neutre
1 grande serviette éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
2 coussins

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer des Massage Réflexologie Palmaire afin de procurer, grâce la stimulation de points réflexes des mains, une détente du corps, une réduction du stress ou un soulagement des douleurs.

Programme

- Origine de la Réflexologie
- A qui la réflexologie est-elle destinée ?
- Etudes et essais cliniques
- Fonctionnement de la réflexologie palmaire
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place
- Les postures et gestes à adopter
- Entraînement tour à tour par binôme