

INITIATION A L'ANATOMIE ET MAITRISE DES POSTURES DU PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ETRE

Cette formation permet aux participants de s'initier à l'anatomie et de maîtriser les postures du praticien en massage bien-être.



210,00 € Net de taxe



7 heures



Présentiel



Attestation de fin de formation

Objectifs

S'initier à l'anatomie

Maîtriser les postures du praticien en massage bien-être.

Public concerné et prérequis

Tout public

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Moyens pédagogiques et matériels

Une approche pédagogique interactive basée sur la méthode interrogative qui permet de susciter l'implication et la réflexion des apprenants en les faisant participer aussi souvent que possible.

Une variété d'exercices et d'exemples et de pratique conçus pour que les participants puissent se familiariser avec les compétences visées ainsi que des moments de partage d'expérience et de réflexion.

Support de cours électronique

Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation

Tests et exercices tout au long de la formation Evaluation des connaissances et mise en situation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2022 : 100 % des stagiaires recommandent la formation

En 2022 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation (dont 57 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2022 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

4 mois

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Huile neutre

2 grandes serviettes éponge

1 petite serviette éponge

1 grande polaire ou plaid

1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)

1 peignoir

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Perfectionner sa pratique grâce à une meilleure connaissance de l'anatomie et une bonne maîtrise des postures pour chaque technique de massage bien-être.

Programme

Initiation à l'anatomie :

Les grands muscles du corps humains

La composition du squelette

L'abdomen et ses organes

Gestes, postures et procédés :

Les postures du praticien lors du massage bien-être (ergonomie)

Les gestes et techniques du praticien lors du massage bien-être