

RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANT

Cette formation permet de disposer d'outils de relaxation ludique afin d'accompagner l'enfant dans un moment de détente en vue d'améliorer son bien-être physique et psychique.



600,00 € Net de taxe



21 heures



Classe virtuelle à distance



Attestation de fin de formation

Objectifs

Disposer des outils nécessaires pour animer une séance de relaxation ludique.
Utiliser des techniques de sophrologie adaptée aux enfants.
Assimiler les méthodes de relaxation ludique à travers et des jeux et des ateliers.
Adapter ses séances en fonction des problématiques rencontrées.

Public concerné et prérequis

Sophrologues souhaitant exercer auprès des enfants de 3 à 14 ans.

Moyens pédagogiques et matériels

Lectures de documents
Mises en situation et jeux de rôle
Études de cas
Exercices individuels et en sous-groupes
Support de cours électronique
Formation suivie à distance avec partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers.

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement de pré-formation.
Exercices tout au long de la formation.
Evaluation des compétences en fin de formation (Etude de cas)
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation.

Taux de satisfaction

Nouveauté 2023

Taux de réussite

Nouveauté 2023

Type d'Intervenant

Professionnel(le)s du secteur

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

14 jours ouvrés (Articles L221-18 du code de la consommation et L6353-05 du code du travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Formation se déroulant en visioconférence
Réfèrent handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Formation se déroulant en classe virtuelle à distance : posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une webcam avec micro et haut parleur.

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Utiliser des outils de relaxation ludique à titre professionnel (en tant que Sophrologue) pour les enfants de façon individuelle ou en groupe.

Programme

Jour 1 :

Définition de la relaxation ludique : qu'est-ce que la relaxation ludique pour enfant ?

Pourquoi a-t-on recours à la relaxation ludique pour enfant ?

L'avancée des neurosciences dans la prise en charge des enfants

Les bienfaits de la relaxation ludique pour l'enfant sur le plan psychomoteur, psycho-social, psycho-affectif, psycho-émotionnel et psychosomatique.

Les différents besoins des enfants en fonction de leur développement psychologique

Le regard et le rôle des adultes à travers des activités d'éveil et de relaxation ludique.

Jour 2 :

Présentation des différents jeux, outils et techniques de relaxation

Présentation des supports en fonction des besoins des enfants

Jour 3 :

Suite et présentation des différents jeux, outils et techniques de relaxation

Présentation des visualisations spécifiques aux enfants

L'utilisation des outils : exercices et études de cas sur la relaxation ludique

Le déroulement d'une séance de relaxation ludique (ambiance, durée...).