

Sophrologie et AMP

Cette formation destinée aux sophrologues ainsi qu'aux personnels de santé, du social et de la relation d'aide vise à maîtriser des techniques sophrologiques de base afin de mettre en œuvre des séances de sophrologie adaptées aux besoins spécifiques de la femme suivant le processus d'assistance médicale à la procréation (AMP) auparavant appelée procréation médicalement assistée (PMA) de manière individuelle ou en groupe.



450,00 € Net de taxe



21 heures



En visioconférence



Attestation de fin de formation

Objectifs

Comprendre les enjeux psychologiques et émotionnels des parcours d'AMP pour les personnes et leur entourage
Acquérir des compétences en sophrologie pour accompagner les personnes pendant leur parcours d'AMP
Connaître les protocoles d'accompagnement spécifiques pour les différentes étapes du parcours d'AMP
Savoir adapter sa pratique aux besoins de chaque individu

Public concerné et prérequis

Professionnels de santé (médecins, sages-femmes, psychologues, infirmiers) et sophrologues (en formation ou certifiés)

Moyens pédagogiques et matériels

Une approche pédagogique active qui permet de susciter l'implication et la réflexion des apprenant à travers une alternance entre apports théoriques et exercices pratiques :
Lecture de documents
Mise en situation et jeux de rôle
Etudes de cas
Support de cours électroniques
Formation suivie à distance avec partage d'écran, supports visuel et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers.

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement de pré-formation
Exercices tout au long de la formation
Evaluation des compétences en fin de formation
Questionnaire de satisfaction de formation

Taux de satisfaction

Nouveauté 2023

Taux de réussite

Nouveauté 2023

Type d'Intervenant

Professionnel expérimenté du secteur

Effectif maximal

15 stagiaires

Délais d'accès à la formation

1 session tous les 4 mois

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMR

Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

1 tapis de sol (à défaut un plaid ou couverture)
1 coussin

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Mieux comprendre le parcours d'AMP et proposer des séances d'accompagnement en utilisant des techniques sophrologiques de base.

Programme

COMPREHENSION DE L'AMP :

Définition de l'AMP
Critères de sélection des patients pour l'AMP
Différentes techniques et traitements en AMP
Facteurs de risques de l'infertilité
Facteurs favorisant la fertilité
Objectifs de l'accompagnement du parcours de l'AMP

COMPREHENSION DES BESOINS DES CLIENTS ET DE LA SPECIFICITE DE L'ACCOMPAGNEMENT :

Compréhension des difficultés rencontrées par les clients, les femmes, les hommes et les couples
Statistiques sur le recours à l'AMP en France et dans l'Union européenne
Différenciation des centres spécialisés en AMP, en France et dans l'Union européenne

LA SOPHROLOGIE :

Définition de la sophrologie
Bénéfices et importance des techniques psychocorporelles pour l'AMP
La respiration
La détente musculaire
La visualisation
La conscience
La répétition
Le discours
La voix
Le vocabulaire
L'intention
Les silences
Le comportement professionnel

LES PROTOCOLES :

Protocole pour l'annonce d'un parcours d'aide médicale à la procréation
Protocole pour la préparation d'un traitement chirurgical
Protocole pour vivre sereinement les traitements
Protocole pour l'endométriose
Protocole pour se réapproprier son corps comme source de plaisir
Protocole pour renforcer le couple
Protocole pour l'accompagnement à l'AMP monoparentale
Protocole pour la grossesse gémellaire ou à risque d'accouchement prématuré