

## Sophrologie et Cancer

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour pratiquer la sophrologie adaptée aux personnes souffrant de cancer.



460,00 € Net de taxe



21 heures



En classe virtuelle



Attestation de fin de formation

### Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour pratiquer la sophrologie adaptée aux personnes souffrant de cancer.

Les participants seront en mesure d'offrir un accompagnement efficace en utilisant les techniques psychocorporelles de la sophrologie dans le contexte spécifique du cancer.

### Public concerné et prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et du bien-être, tels que les sophrologues, les psychologues, les infirmiers, les oncologues, les médecins, les accompagnants de personnes atteintes de cancer, ainsi qu'à toute personne ayant une formation dans les domaines connexes et un intérêt pour l'accompagnement de personnes touchées par le cancer.

### Moyens pédagogiques et matériels

Les moyens pédagogiques utilisés dans cette formation comprennent :

- Des cours théoriques dispensés par des experts dans le domaine de la sophrologie adaptée au cancer.
- Des séances pratiques et des exercices en groupe pour permettre aux participants de mettre en pratique les techniques apprises.
- Des mises en situation pour favoriser l'intégration des connaissances théoriques.
- Des discussions et des échanges entre les participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif.
- L'utilisation de supports visuels tels que des présentations et des documents de référence.

Les outils pédagogiques mis à disposition des participants inclus :

- Des supports de cours détaillés contenant les concepts clés et les techniques de la sophrologie adaptée au cancer.
- Des ressources complémentaires telles que des livres, des articles et des études de recherche dans le domaine de la sophrologie et du cancer.
- Des questionnaires d'évaluation pour mesurer la compréhension et l'acquisition des connaissances.
- Des outils d'auto-évaluation et de suivi pour permettre aux participants de mesurer leurs progrès tout au long de la formation.

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires

Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire

Exercices pratiques et mises en situation tout au long de la formation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

Nouveauté 2023

### Taux de réussite

Nouveauté 2023

### Type d'intervenant

Professionnel expérimenté du secteur.

### Effectif maximal

12 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

Une session tous les trois à quatre mois

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMR

Référente handicap : Julie COLLET-BEILLON  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

1 tapis de sol (à défaut un plaid ou une couverture)  
1 coussin

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Animer une séance de sophrologie adaptées aux personnes atteintes d'un cancer.

## Programme

---

### I- Comprendre le cancer :

Définition du cancer.  
Différents types de cancers.  
Évaluation des différents types de cancers.  
Différents traitements du cancer.

### II- Comprendre les besoins et la spécificité des personnes souffrant de cancer :

Compréhension des difficultés rencontrées par les personnes souffrant de cancer et identification de leurs besoins spécifiques.  
Statistiques liées au cancer.  
Présentation des différentes structures d'accompagnement pour les personnes atteintes de cancer.

### III- La sophrologie adaptée :

Qu'est-ce que la sophrologie ?  
Les bénéfices et l'importance des techniques psychocorporelles dans l'accompagnement des personnes souffrant de cancer  
La respiration / La détente musculaire / La visualisation / La conscience / La répétition / Le discours :  
- L'utilisation de la voix.  
- Le choix du vocabulaire.  
- L'intention derrière les mots.  
- L'importance des silences.  
Le comportement professionnel dans le contexte de la sophrologie adaptée au cancer.

### IV- Les protocoles :

Protocole pour l'annonce du diagnostic du cancer.  
Protocole de préparation à une chirurgie.  
Protocole pour la période post-opératoire.  
Protocole pour l'attente des résultats.  
Protocole pour accompagner l'acceptation des traitements.  
Protocole d'accompagnement pour atténuer les effets indésirables des traitements (douleurs, brûlures, nausées...)  
Protocole pour renforcer la détermination et apporter des encouragements pendant les moments de déprime.  
Protocole pour la phase de rémission et la reprise de vie après le cancer.