

Réaliser une prestation de massage corporel à visée Bien-Etre

Compétences attestées :

- C1. Sélectionner le protocole de massage corporel à visée Bien être (massage suédois, californien, thaïlandais...) en fonction de la demande et des informations transmises par le client afin de s'assurer de la faisabilité de la séance.
- C2. Installer le client sur la table ou la chaise de massage, en s'assurant de son confort et de la posture la plus cohérente par rapport au protocole qui sera suivi, en créant une ambiance propice à la relaxation (éclairage tamisé, température confortable, arômes apaisants), en respectant les règles d'hygiène et de sécurité et en tenant compte de sa situation éventuelle de handicap.
- C3. Selon le protocole choisi, réaliser le massage bien-être dans le respect des règles de déontologie, de confidentialité et d'éthique, en observant attentivement les réactions du client et en ajustant les différents types de pression, de mouvements et d'enchaînements sur le corps du receveur et en utilisant le matériel nécessaire (huiles, serviettes chaudes...) pour favoriser la détente et la relaxation.
- C4. Prodiguer des conseils personnalisés au client en fonction de ses ressentis et en vue de prolonger les effets du massage bien être réalisé, tout en s'en appuyant afin d'adapter ses pratiques, dans une démarche d'amélioration continue



490,00 € Net de taxe



21 heures



Attestation de compétence

Objectifs

Sélectionner le protocole de massage corporel à visée bien-être (ex. : suédois, californien, thaïlandais) en fonction de la demande et des informations transmises par le client.
Installer le client sur la table ou chaise de massage, assurer son confort et créer une ambiance propice à la relaxation tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité et en tenant compte de sa situation éventuelle de handicap.
Réaliser le massage en respectant les règles de déontologie, de confidentialité et d'éthique, en ajustant les techniques en fonction des réactions du client.
Prodiguer des conseils personnalisés au client pour prolonger les effets du massage et adapter ses pratiques dans une démarche d'amélioration continue.

Public concerné et prérequis

Bénéficiaire d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le secteur du bien-être et/ou de la beauté Pour les esthéticiennes avoir un titre ne dépassant le niveau 3- CAP esthétique
Avoir un projet de prestation complémentaire avec la pratique du massage corporel à visée-Bien-Etre en vue d'élargir son offre de services et répondre aux demandes des clients.

Moyens pédagogiques et matériels

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation
Démonstration séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Support de cours numérique
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Table de massage

Modalités d'accès et processus d'inscription :

Transmission par le candidat de son dossier de candidature (fiche de demande, CV et toutes les annexes demandés prouvant les prérequis attendus),
Analyse du dossier de candidature avec ses différentes pièces jointes afin de

Type d'Intervenant

Praticien(ne) certifié(e) en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

A tout moment

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain 2 pièces
1 peignoir
1 pair de tongs

s'assurer de la validation des prérequis,
Prise en compte le cas échéant des situations de handicap en vue d'apporter des solutions d'aménagement,
Confirmation de l'inscription par mail au candidat.

Modalités d'évaluation des acquis

Mise en situation professionnelle d'un massage corporel à visée Bien-Être réalisé sur un modèle vivant (qui jouera le rôle du client), choisi parmi les autres candidats ou des modèles extérieurs issus du réseau de l'organisme évaluateur ou du candidat.

Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Débouchés et + métier

Cette formation permet aux professionnels de la beauté et du bien-être de proposer une prestation complémentaire en massage corporel à visée bien-être, répondant à une évolution des demandes de leurs clients et enrichissant leur offre de services.

Programme de formation

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Programme

Sélection du Protocole de Massage :

Introduction aux Différents Protocoles de Massage : Présentation des différents types de massage corporel à visée bien-être, tels que le massage suédois, californien, thaïlandais..., et leurs spécificités.

Analyse des Besoins du Client : Techniques pour collecter et analyser les informations transmises par le client.

Choix du Protocole : Méthodologie pour sélectionner le protocole le plus adapté en fonction des besoins identifiés et des objectifs de bien-être du client.

Justification du Protocole : Justification concise et claire du protocole choisi, mettant en avant les bénéfices attendus pour le client.

Installation et Confort du Client :

Préparation de l'Espace de Massage : Mise en place d'une ambiance propice à la relaxation (éclairage tamisé, température adéquate, diffusion d'arômes apaisants, musique douce).

Techniques d'Installation : Formation sur les meilleures pratiques pour installer le client confortablement sur la table ou la chaise de massage, en tenant compte des protocoles choisis.

Respect des Règles d'Hygiène et de Sécurité : Normes d'hygiène à suivre avant, pendant et après la séance (désinfection du matériel, utilisation de linge propre, respect des gestes barrières).

Gestion des Situations de Handicap : Adaptation de l'espace et des équipements pour accueillir des clients en situation de handicap, incluant des supports et accessoires spécifiques pour faciliter l'accès et le confort.

Réalisation du Massage :

Application du Protocole de Massage : Formation pratique sur l'exécution des gestes et mouvements spécifiques aux différents types de massage (pressions, effleurages, pétrissages).

Précision et Coordination des Mouvements : Techniques pour assurer une fluidité et une cohérence dans l'enchaînement des gestes, optimisant l'expérience de relaxation du client.

Observation Active et Ajustements : Apprentissage de l'observation des réactions du client durant la séance (respiration, expressions, tension musculaire) pour ajuster la pression et l'intensité des mouvements.

Utilisation du Matériel : Utilisation des huiles de massage, serviettes chaudes, et autres accessoires pour enrichir l'expérience du client, en s'assurant de l'adéquation de chaque outil avec les besoins spécifiques du client.

Respect des Règles de Déontologie et d'Éthique : Importance de la confidentialité, respect des limites professionnelles et de la dignité du client durant toute la durée de la séance.

Suivi et Conseils Personnalisés :

Recueil des Impressions Post-Massage : Techniques pour engager une discussion avec le client après la séance, recueillir ses ressentis et identifier les effets du massage.

Prodiguer des Conseils Personnalisés : Élaboration de recommandations pour prolonger les bienfaits du massage (exercices de relaxation, fréquence des séances, ajustements posturaux).

Démarche d'Amélioration Continue : Réflexion critique sur sa propre pratique à travers le feedback client, mise en place d'actions correctives pour améliorer la qualité des prestations futures.

Planification des Séances Futures : Conseils pour établir un suivi adapté aux besoins du client, y compris la fréquence des séances et les ajustements nécessaires pour atteindre les objectifs de bien-être.