

## Praticien en Relaxation Ludique pour Enfants

Cette formation permet d'acquérir les bases fondamentales de la relaxation ludique afin d'accompagner l'enfant, de façon individuelle ou en groupe, dans une activité d'éveil et de relaxation en respectant les facteurs environnementaux.



990,00 € Net de taxe



35 heures



Présentiel au Centre



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Acquérir les bases théoriques et pratiques de la relaxation ludique adaptée à l'enfant ;  
Comprendre et assimiler les méthodes de relaxation ludique pour enfant, ses principes, le positionnement professionnel ;  
Maîtriser les différents supports, jeux et ateliers pour animer une séance de relaxation ludique pour enfant ;  
Utiliser les techniques enseignées pour les enfants mais également pour soi-même ;  
Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

### Public concerné et prérequis

Personnel de santé, du social ou de la relation d'aide  
Animateur coach  
Tout public intervenant ou désirant intervenir auprès d'enfants  
Etre de préférence diplômé (BAFA, CAP petite enfance, psychologie, ...) ou certifié  
Sophrologue-relaxologue ou ayant une expérience auprès des enfants.

### Moyens pédagogiques et matériels

Lectures de documents  
Mises en situation et jeux de rôle  
Études de cas  
Exercices individuels et en sous-groupes  
Support de cours électronique  
Paperboard / Vidéoprojecteur  
Kit pédagogique  
Formation pouvant être suivie en Présentiel à distance en visioconférence avec  
partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et  
de fichiers

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Exercices et mises en situation tout au long de la formation  
Evaluation des compétences en fin de formation (Mise en situation professionnelle  
/ Etudes de cas)  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2021 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Relaxation  
Ludique  
En 2021 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en  
Relaxation Ludique

### Taux de réussite

En 2021 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation  
Relaxation Ludique

### Type d'Intervenant

Professionnel(le)s du secteur

### Effectif maximal

10 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

4 mois

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMR

Référente handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

En cas de suivi de la formation en visioconférence, posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une webcam avec micro et haut parleur

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer, dans une ambiance favorisant les apprentissages, des séances de relaxation ludique pour enfant de façon individuelle ou en groupe.

## Programme

---

La Relaxation et le développement psychologique de l'enfant :

Définition de la relaxation ludique : Qu'est-ce que la relaxation ludique pour l'enfant ?

Pourquoi a-t-on recours à la relaxation ludique pour l'enfant ?

Les bienfaits de la Relaxation ludique pour l'enfant sur les plans psychomoteur, psycho-social, psycho-affectif, psycho-émotionnel et psychosomatique

L'avancée des neurosciences dans la prise en charge des enfants

Les différents besoins des enfants en fonction de leur développement psychologique

L'accompagnement de l'enfant dans une activité d'éveil et de relaxation :

Le rôle des adultes dans les activités d'éveil et de relaxation

L'animation en fonction de l'âge de l'enfant

Les besoins de l'enfant

Les limites de l'enfant

Les techniques de jeux et d'animation :

Présentation des différents jeux, outils et techniques de relaxation

Présentation des différents supports en fonction de l'âge des enfants et de leurs besoins

Présentation des visualisations spécifiques aux enfants

L'utilisation des outils : exercices et études de cas sur la relaxation ludique

Mise en place d'un atelier

Création et Animation d'atelier en fonction de l'âge, de l'espace et du besoin de l'enfant

Animation de séances

Création et Animation de séances types