

## MASSAGE BEBE

Le Massage Bébé est un massage permettant de renforcer le lien parent/enfant. C'est une des plus belles sources de stimulation chez un bébé, à la fois sur le plan sensoriel et psychomoteur mais aussi émotionnel et affectif.



200,00 € Net de taxe



7 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un bébé ;  
Apaiser les petits maux du bébé.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou de la petite enfance (crèche, RAM, maternité, PMI, ...)  
Toute personne désireuse de se former au Massage bébé.  
Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.  
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration du protocole séquence par séquence sur un poupon de massage pédagogique  
Entraînement pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Mise en place d'ateliers  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Poupon de massage pédagogique

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation d'une séance de massage bébé  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2022 : 96 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bébé

En 2022 : 96 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bébé (dont 85 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2022 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bébé

#### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bébé

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 mois

#### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référénte handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43.

#### Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer des séances et ateliers "Massage Bébé" permettant de renforcer le lien parent/enfant et soulager les petits maux de Bébé.

## Programme

---

Le massage bébé dans les différentes cultures  
Les bienfaits du massage bébé  
Spécificités du massage bébé  
Environnement nécessaire à un bon massage  
Conseils pratiques  
Les postures et gestes à adopter  
Protocole détaillé séquence par séquence sur poupon de massage pédagogique  
Révision du protocole complet  
Techniques de massage pour apaiser les petits maux de bébé  
Mise en place d'ateliers