# Programme de formation

## MEDIATION CORPORELLE

Le toucher, un sens au cœur de la relation Parent-Bébé. Cette formation permet d'acquérir une méthodologie globale et interactive prenant en compte les sensations corporelles et psychique dans la relation parent-bébé.

| 680,00 € Net de taxe | 21 heures | Présentiel | Certificat de fin de formation |
|---|---|---|---|

## Objectifs

Acquérir les apports théoriques et pratiques du toucher et du massage dans la constitution psychique et physique de l'enfant
Acquérir des techniques de médiations corporelles adaptées aux bébés
Expérimenter le toucher dans un cadre sécurisant
Acquérir les apports théoriques et pratiques de l'accompagnement de prévention du groupe (parents, bébés, collègues..)

### Public concerné et prérequis

Toute personne qui souhaite apprendre la médiation corporelle afin de faciliter la relation parent-bébé
Cette formation ne nécessite pas de prérequis

### Moyens pédagogiques et matériels

Une pédagogie active qui prend appui sur des exercices pratiques, avec une alternance entre apports théoriques et cas personnels basés sur l'analyse des pratiques individuelles
Une approche pédagogique interactive basée sur la méthode interrogative qui permet de susciter l'implication et la réflexion des apprenants en les faisant participer aussi souvent que possible
Une variété d'exercices et d'exemples conçus pour que les participants puissent se familiariser avec les compétences visées à chaque étape ainsi que des moments de partage d'expérience et de réflexion sur les sujets abordésSupport de cours
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Matériel pédagogique (poupons pédagogiques, tapis de sol..)

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ;
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Exercices pratiques et mises en situation tout au long de la formation
Evaluation de fin de formation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

Nouveauté 2021

### Taux de réussite

Nouveauté 2021

### Type d'Intervenant

Psychomotricienne spécialisée en pédopsychiatrie, en toucher relationnel, et en massage bien-être.

### Effectif maximal

12 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

Tous les 2 à 3 mois

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMR
Référente handicap : Julie Collet-Beillon 04.76.22.80.43.

### Matériel à prévoir

Aucun matériel spécifique à prévoir

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

**Débouchés et + métier**

Développer la médiation corporelle pour faciliter la relation parent-bébé

## Programme

1. Etablissement des liens précoces entre le parent et le bébé
Le bébé :
Les états de vigilance
Les compétences du bébé : sensorielles, motrices et sociales

La parentalité :
Devenir parent
Quelques concepts théoriques (Winnicott et Bion)

L'émergence des liens précoces :
Le développement d'une base de sécurité : la théorie de l'attachement (Bowlby) et le concept de macrorythme/microrythme (D. Marcelli)
Les interactions comportementales, affectives et imaginaires

Les interactions parents/ bébé perturbées :
Les facteurs de risque chez le bébé et ses parents
Les réponses inadaptées du parent
L'expression symptomatique du bébé (troubles somatiques, du développement et du comportement)
> Jeux de rôle pour aider à la compréhension des troubles des interactions

2. Le toucher dans la relation parents-bébé
La peau, l'organe du toucher :
Rappel anatomique
La théorie du Moi-peau de D. Anzieu

Comprendre ce qu'est le toucher :
Définition
Le développement du toucher (de la période embryonnaire à l'âge adulte)

Le toucher dans le quotidien du bébé :
Les différents moments autour du toucher : portage, soins d'hygiènes, allaitement, caresse, jeux.
> Expérimentation :
Sensibilisation au toucher : ressentir et partager son vécu
Exercice autour de la sensibilité cutanée
Accompagner le parent autour d'un toucher bienveillant
Mise en jeu corporelle pour comprendre le dialogue tonico-émotionnel
Expérimentation autour de l'enveloppement, du portage et de jeux tactiles adaptés au bébé
Le toucher relationnel (prise de contact, qualité du lien)

3. L'atelier massage bébé :
Le cadre d'une séance (matériel, produits, déroulement)
L'accompagnement parental en groupe (place des professionnels, le groupe et l'individu, valoriser les compétences parentales
Les contre-indications et les bénéfices du massages (corporel, psychomoteur, relationnel et psychologique)

> Pratique :
La relaxation et l'auto-massage pour les parents
Protocole détaillé du massage bébé
Initiation à la réflexologie plantaire adapté aux jeunes enfants