

## MASSAGE ENFANT

Le Massage Enfant est un massage calme et réconfortant pour les enfants de 4 à 12 ans par des gestes adaptés, simples, naturels.



320,00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un enfant.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou d'éducation intervenant auprès d'enfants ;

Toute personne désireuse de se former au Massage Enfant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole

Entraînement pour chaque séquence

Révision et bilan après chaque séquence

Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole

Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Tables de massage

Tabourets

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation

Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2022 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Enfant

En 2022 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Enfant (dont 80 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2022 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Enfant

#### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 mois

#### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Référente handicap : Julie Collet-Beillon

04.76.22.80.43

#### Matériel à prévoir

Huile neutre

1 grande serviette éponge

2 petites serviettes éponge

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Pratiquer des séances et/ou proposer des ateliers de Massage Enfant visant à abaisser le niveau de stress, favoriser le sommeil, développer la confiance en soi et en l'autre, diminuer l'agressivité, mieux gérer ses émotions, favoriser l'empathie, renforcer l'esprit créatif, favoriser la circulation sanguine et lymphatique et diminuer les douleurs musculaires.

## Programme

---

Présentation du massage enfant, bienfaits et contre-indications  
Déroulement d'une séance  
Spécificités du massage Enfant  
Environnement nécessaire à un bon massage  
Conseils pratiques et choix des huiles  
Postures et gestes à adopter  
Explication et démonstration pas à pas du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme