

## MASSAGE ENFANT

Le Massage Enfant est un massage calme et réconfortant pour les enfants de 4 à 12 ans par des gestes adaptés, simples, naturels.



**320,00 € Net de taxe**



14 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :  
Pratiquer une séance de Massage Enfant.

Objectifs pédagogiques :  
Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un enfant.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou d'éducation intervenant auprès d'enfants ;  
Toute personne désireuse de se former au Massage Enfant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.  
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage  
Tabourets

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2023 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référente handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

Huile neutre  
1 grande serviette éponge  
2 petites serviettes éponge

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Pratiquer des séances et/ou proposer des ateliers de Massage Enfant visant à abaisser le niveau de stress, favoriser le sommeil, développer la confiance en soi et en l'autre, diminuer l'agressivité, mieux gérer ses émotions, favoriser l'empathie, renforcer l'esprit créatif, favoriser la circulation sanguine et lymphatique et diminuer les douleurs musculaires.

## Programme

---

Présentation du massage enfant, bienfaits et contre-indications  
Déroulement d'une séance  
Spécificités du massage Enfant  
Environnement nécessaire à un bon massage  
Conseils pratiques et choix des huiles  
Postures et gestes à adopter  
Explication et démonstration pas à pas du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme