

## MASSAGE FEMME ENCEINTE

Le Massage Femme Enceinte est un massage permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement.

Il cible les zones sensibles aux changements du corps pendant la grossesse.



**320,00 € Net de taxe**



14 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Pratiquer une séance de Massage Femme Enceinte.

Objectifs pédagogiques :

Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Femme Enceinte.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Tables de massage  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2023 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Femme Enceinte

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référente handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43

### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)  
1 peignoir  
2 petits coussins

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Pratiquer des séances de Massage Femme enceinte permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement ;

Animer des ateliers de Massage pour Femme enceinte.

## Programme

---

Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures

Les bienfaits du massage pour la femme enceinte

Spécificités du massage Femme enceinte

Environnement nécessaire à un bon massage

Conseils pratiques

Les postures et les gestes à adopter

Entraînement tour à tour par binôme