

## MASSAGE RELAXATION COREENNE

Le Massage Relaxation Coréenne est une technique de relaxation ancestrale qui consiste à pratiquer des étirements, des bercements et des vibrations douces qui se propagent dans tout le corps pour une détente profonde.



320,00 € Net de taxe



14 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés de la Relaxation Coréenne.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Relaxation Coréenne.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.  
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation  
Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

8 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être  
Référénte handicap : Julie Collet-Beillon  
04.76.22.80.43.

### Matériel à prévoir

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Relaxation Coréenne procurant une détente profonde grâce à des étirements, des bercements et des vibrations douces qui se propagent dans tout le corps.

## Programme

---

Qu'est-ce que le Massage Relaxation Coréenne ?

Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)

Matériels et tenues

Ambiance, accueil et mise en place

Les postures et gestes à adopter

Protocole détaillé séquence par séquence

Entraînement tour à tour par binôme