

## MASSAGE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Le Massage Réflexologie Plantaire repose sur la stimulation de points réflexes des pieds qui permet de détendre le corps et de soulager les douleurs.



410,00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel - Collectif



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Plantaire.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Plantaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole

Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence

Révision et bilan après chaque séquence

Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole

Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Tables de massage

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation

Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être

En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en

Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

#### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

Référente handicap : Julie Collet-Beillon

04.76.22.80.43

#### Matériel à prévoir

Huile neutre

2 grandes serviettes éponge

1 grande polaire ou plaid

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

## Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Réflexologie Plantaire d'une heure et demie permettant de procurer une sensation générale de bien-être immédiat grâce à la stimulation des points réflexes des pieds.

## Programme

---

Origine de la Réflexologie

A qui la réflexologie est-elle destinée ?

Etudes et essais cliniques

Fonctionnement de la réflexologie plantaire

Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)

Matériels et tenues

Ambiance, accueil et mise en place

Les postures et gestes à adopter

Entraînement tour à tour par binôme