

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

Le Massage Ayurvédique Abhyanga est un massage indien issu de la médecine Ayurvédique à la fois relaxant et énergisant qui permet de rééquilibrer le corps et le mental en réduisant les tensions nerveuses et en favorisant le lâcher prise.



390.00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Indien Ayurvédique Abhyanga.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en
Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage
Bien-être

Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle une séance d'une heure et 15 minutes de Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA afin de rééquilibrer le corps et le mental en réduisant les tensions nerveuses et en favorisant le lâcher prise.

Programme

Historique du Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA
Indications et préventions (bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance et mise en place
Protocole détaillé séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

8 stagiaires

Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en
massage bien-être

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs