

## PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ETRE

Cette formation de 252 heures vous permettra de maîtriser 8 à 10 protocoles de massage bien-être parmi les plus demandés dans les spas, instituts, cabinets et salon de massage.  
Intégration du cursus à tout moment - Nous consulter.



4 700,00 € Net de taxe



252 heures



Présentiel



Certificat

### Objectifs

Objectif professionnel : Exercer le métier de praticien en massage bien-être

Objectifs pédagogiques :

- Identifier et clarifier les besoins et attentes clients
- Acquérir les notions élémentaires d'anatomie et physiologie
- Maîtriser les règles en matière d'hygiène et de sécurité
- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés de 8 à 10 protocoles de massage bien-être (168 heures maximum)
- Gérer, promouvoir et développer une activité de Praticien en Massage Bien-être

### Public concerné et prérequis

Toute personne désireuse de devenir Praticien en Massage Bien-être  
Etre âgé(e) d'au moins 18 ans  
Etre titulaire, au minimum, d'un titre ou d'un diplôme de niveau 3  
Ou avoir 2 années d'expérience dans le secteur du bien-être  
Ne présenter aucune contre-indication à la pratique des disciplines corporelles

### Moyens pédagogiques et matériels

Questionnaire préalable afin d'évaluer les points forts et les attentes des stagiaires

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation  
Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles  
Démonstration séquence par séquence pour chacun des protocoles de soin  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence

Support de cours numérique  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Table / chaise de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle + oral) :

- Analyse de la demande du client et élaboration d'un protocole adapté au client
- Conduite de séances de massages bien-être

Rédaction et présentation d'un projet de création d'une activité de praticien en massage bien-être.

### Type d'Intervenant

Praticien(ne) certifié(e) en Massage Bien-être

### Effectif maximal

10 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

Entrées / sorties permanentes

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMRRéférénte handicap : Stéphanie Bonnier 04 76 22 80 43.

### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain  
1 peignoir

### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs



## Programme de formation

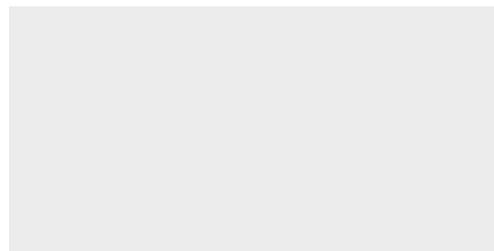
### Taux de satisfaction

En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être

En 2022 : 99 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences



## Débouchés et + métier

A l'issue de la formation, les stagiaires seront qualifiés pour être praticien(ne) en massage bien-être.

## Programme

---

Origine et indications du massage bien-être :  
Historique et définition du massage bien-être  
Caractéristiques et spécificités des différentes techniques de massage bien-être (palper-rouler, effleurage, percussion,...)  
Bienfaits et contre-indications du massage bien-être

Initiation à l'anatomie et à la physiologie :  
Grands muscles du corps humain  
Composition du squelette  
Abdomen et organes  
Identification des différentes morphologies

Cadre professionnel d'une séance de massage bien-être :  
Accueil du client  
Identification et clarification des besoins et attentes spécifiques du client (perte de vitalité, stress, entretien corporel,...)  
Choix d'un protocole de massage bien-être adapté et personnalisé  
Choix des huiles (prévention des allergies)  
Présentation du protocole et du déroulement de la séance de massage bien-être

Postures du praticien lors d'une séance de massage bien-être (ergonomie)  
Gestes et techniques du praticien lors du massage bien-être  
Déontologie et éthique liées à la pratique du massage bien-être  
Règles élémentaires d'hygiène et de sécurité

Préparation et déroulement d'une séance de massage bien-être (8 à 10 protocoles) :  
Ambiance (lumière, musique) et mise en place (aménagement de l'espace de massage, huiles)  
Indication et prévention (pour chacun des protocoles de massage bien-être)  
Protocoles détaillés séquence par séquence (postures, gestes et procédés)  
Prise en compte des réactions et besoins spécifiques du client lors de la mise en œuvre du protocole  
Analyse et prise en compte de la satisfaction client

Création et gestion d'une activité de praticien en massage bien-être :  
Projet, contexte et marché  
Choix juridique et impacts fiscaux et sociaux  
Gestion administrative et prévisionnel financier  
Communication et marketing  
Dispositif de veille professionnelle