

## MASSAGE BALINAIS

Le Massage Balinais est un massage anti-stress et de beauté mélangeant les techniques de massage asiatique, oriental, thaïlandais, ayurvédique, de la relaxation coréenne, du massage californien, du massage suédois, du massage assis.



400.00 € Net de taxe



21 heures



Présentiel



Certificat de fin de formation

### Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Balinais.

#### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide  
Toute personne désireuse de se former au Massage Balinais.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole  
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence  
Révision et bilan après chaque séquence  
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole  
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur  
Tables de massage

#### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

#### Taux de satisfaction

En 2020 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être  
En 2020 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 85 % Très satisfaits)

#### Taux de réussite

En 2020 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

#### Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Balinais par un assemblage de techniques de massage asiatique, oriental, thaïlandais, ayurvédique, californien, suédois, assis Amma, cachemirien ainsi que de relaxation coréenne.

### Programme

Qu'est-ce que le Massage Balinais ?  
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)  
Matériels et tenues  
Ambiance et mise en place  
Protocole détaillé séquence par séquence  
Entraînement tour à tour par binôme

#### Type d'intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

#### Effectif maximal

8 stagiaires

#### Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

#### Accessibilité lieu de formation

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être

#### Matériel à prévoir

Huile neutre  
2 grandes serviettes éponge  
1 petite serviette éponge  
1 grande polaire ou plaid  
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)  
1 peignoir

#### Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs