Programme de formation

MASSAGE BIENVEILLANT PERSONNE FRAGILE

Ce massage bienveillant, de détente et de réconfort est adapté aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) grâce à des gestes simples, naturels et réalisés avec douceur. Il peut se pratiquer soit habillé soit légèrement dévêtu respectant ainsi la pudeur et la morphologie de la personne massée.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade).

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, malade ou en situation de handicap).

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2022 : 88 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bienveillant personne fragile

En 2022 : 94 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bienveillant personne fragile (dont 71 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2022 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bienveillant Personne Fragile

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

8 stagiaires

Délais d'accès à la formation

Une session tous les 2 à 3 Mois

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : Julie Collet-Beillon
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain 2 pièces
1 peignoir

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) un massage bienveillant, de détente et de réconfort adapté à leur morphologie et capacité physique et psychique tout en respectant leur pudeur.

Programme

Qu'est-ce que le Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade) ?
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place
Les postures et les gestes à adopter
Entraînement tour à tour par binôme