

PRATICIEN EN RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANT

Cette formation permet d'acquérir les bases fondamentales de la relaxation ludique afin d'accompagner l'enfant, de façon individuelle ou en groupe, dans une activité d'éveil et de relaxation en respectant les facteurs environnementaux.



990.00 € Net de taxe



35 heures



Présentiel au Centre ou à distance en visioconférence



Certificat de fin de formation

Objectifs

Acquérir les bases théoriques et pratiques de la relaxation ludique adaptée à l'enfant ;
Comprendre et assimiler les méthodes de relaxation ludique pour enfant, ses principes, le positionnement professionnel ;
Maîtriser les différents supports, jeux et ateliers pour animer une séance de relaxation ludique pour enfant ;
Utiliser les techniques enseignées pour les enfants mais également pour soi-même ;
Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

Public concerné et prérequis

Personnel de santé, du social ou de la relation d'aide
Animateur coach
Tout public intervenant ou désirant intervenir auprès d'enfants

Etre de préférence diplômé (BAFA, CAP petite enfance, psychologie, ...) ou certifié
Sophrologue-relaxologue ou ayant une expérience auprès des enfants.

Moyens pédagogiques et matériels

Lectures de documents
Mises en situation et jeux de rôle
Études de cas
Exercices individuels et en sous-groupes

Support de cours électronique
Paperboard / Vidéoprojecteur
Kit pédagogique
Formation pouvant être suivie en Présentiel à distance en visioconférence avec partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Exercices et mises en situation tout au long de la formation
Evaluation des compétences en fin de formation (Mise en situation professionnelle / Etudes de cas)
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2020 : 96 % des stagiaires recommandent les formations en Relaxation Ludique
En 2020 : 96 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Relaxation Ludique

Taux de réussite

En 2020 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Relaxation Ludique

Type d'intervenant

Professionnel(le)s du secteur

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

4 mois

Accessibilité lieu de formation

Accès PMR

Matériel à prévoir

En cas de suivi de la formation en visioconférence, posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une webcam avec micro et haut parleur

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer, dans une ambiance favorisant les apprentissages, des séances de relaxation ludique pour enfant de façon individuelle ou en groupe.

Programme

La Relaxation et le développement psychologique de l'enfant :

Définition de la relaxation ludique : Qu'est-ce que la relaxation ludique pour l'enfant ?

Pourquoi a-t-on recours à la relaxation ludique pour l'enfant ?

Les bienfaits de la Relaxation ludique pour l'enfant sur les plans psychomoteur, psycho-social, psycho-affectif, psycho-émotionnel et psychosomatique

L'accompagnement de l'enfant dans une activité d'éveil et de relaxation :

Le rôle des adultes dans les activités d'éveil et de relaxation

L'animation en fonction de l'âge de l'enfant

Les différentes activités d'éveil et de relaxation

Les besoins de l'enfant

Les limites de l'enfant

Les techniques de jeux et d'animation :

Présentation des différents types d'ateliers et de séances

Présentation des supports en fonction de l'âges des enfants et de leurs besoins

Mise en place d'un atelier

Création et Animation d'atelier en fonction de l'âge, de l'espace et du besoin de l'enfant

Animation de séances

Création et Animation de séances types