Programme de formation

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

Le Massage Ayurvédique Abhyanga est un massage indien issu de la médecine Ayurvédique à la fois relaxant et énergisant qui permet de rééquilibrer le corps et le mental en réduisant les tensions nerveuses et en favorisant le lâcher prise.

400,00 € Net de taxe	21 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA.

Public concerné et prérequis
Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Indien Ayurvédique Abhyanga.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels
Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis
Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction
En 2022 : 99 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2022 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 77 % Très satisfaits)

Taux de réussite
En 2022 : 99 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bien-être

Type d'Intervenant
Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal
8 stagiaires

Délais d'accès à la formation
Une session tous les 2 à 3 Mois

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage
Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : Julie Collet-Beillon 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir
Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :
- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle une séance d'une heure et 15 minutes de Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA afin de rééquilibrer le corps et le mental en réduisant les tensions nerveuses et en favorisant le lâcher prise.

Programme

Historique du Massage Indien Ayurvédique ABHYANGA

Indications et préventions (bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance et mise en place
Protocole détaillé séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme